

The Kit – Att nå rätt frekvens för oss själva och andra av Channie

Det viktigaste vi behöver tänka på just nu är att våra kroppar under senaste åren har börjat förfalla på grund av att dess vibrationer gått ner. Vi behöver höja frekvensen, inte bara för oss själva utan även för allt och alla på Jorden, så att människor på Jorden ska börja må bättre, så att sjukdomar som har inträffat nu och som varit konstiga ska försvinna. Det finns också medicinska saker som inte har skett förr som börjat bli vanligare. Dessa typer av sjukdomar och problem kommer att underlättas genom att vi gör vissa saker.

Vad vi kan göra åt det: Ett Kit av saker att göra.

Det finns sätt, på vilka vi kan hjälpa naturen, djuren och oss själva. Och det sker genom ett Kit med saker som förmodligen bör göras av ett fåtal personer över hela Världen och genom att de gör dessa saker, startar de en kedjereaktion som sprider sig över planeten och höjer vår frekvens.

Detta Kit av saker att göra är enkelt. Det kräver inte mycket av personen för att lyckas med det.

Jag vänder mig nu till personer som gått UVTH-kurser, NET-kurser, Beyond-kurser, BoK-kurser och även personer som är lärare för dessa kurser, och ber dem att om de har tid en stund för att göra dessa saker. Den kedjereaktion som då skulle sprida sig räknas från när du gör det själv och 14-17 timmar från det ögonblicket. Energin kommer att eka ut och det kommer att börja hjälpa frekvensen hos människor. Naturligtvis kommer den att starta först i dig och sedan i omgivande personer och sedan kommer den resa, längre och längre, tills den kommer tillbaka till dig som person. Det kommer, som sagt, att ta 14-17 timmar.

(The Kit kan göras av alla, även de som inte gått någon av dessa kurser.)

Detta är några av de saker som jag vill att du gör om du har en stund. De är i fem delar.

Första delen

1. Sitt ner, om möjligt, med levande ljus framför dig.
2. Tänk på dig själv varande en människa som sitter på Jorden som har en Vibration i sin kärna, inom sin jord och inom dig.
3. Känn Kvalitén och Energin i Vibrationen.
4. Sedan, i tanken, nå ut i universum.
5. Blunda.
6. Tänk dig själv resa ut i Universum i vår Blå Skapelse.
7. Be, inom dig själv, att verkligen få kontakt med Frekvensen av Värld 2. Det spelar ingen roll om du ser en planet eller om du inte gör det. Det spelar ingen roll om du är i kontakt med en särskild del, eller inte.
8. Försök bara att känna Energin, Frekvensen, och Vibrationen som finns i denna Värld 2.

9. Försök, med dina egna ord för att hitta ord att säga inom dig själv, några upprepade gånger, som betyder att du vill komma i kontakt med Vibrationen.
10. Be sedan att få vara en kanal för den Vibrationen.
11. Ta ner det till ditt Kronchakra.
12. Tryck sedan mycket långsamt Frekvensen och Vibrationen nedåt till Hjärtchakrat.
13. Låt det vila i Hjärtchakrat. Låt det vrid medurs ett helt varv runt, långsamt, i Hjärtchakrat.
14. Sedan trycker du sakta ner det. Dela det i Solar Plexuschakrat och låt en del gå ner i höger ben och låt en del gå ner i vänster ben.
15. Låt Energin som går ner i marken runt fötterna. Se sedan Ringar förekomma runt båda fötterna, som vibrerar ut denna Frekvens och sprider den ut från där du är, lämnar ditt hus eller var du är och når ut, längre och längre.

Andra delen

För den här delen behöver du 3 stenar. Du behöver en Rosenkvarts, en Ametist och en Hematit. Det spelar ingen vilken storlek dessa stenar är eller hur de ser ut. De kan även ingå i en ring eller ett hängsmycke. Dessa kan läggas på ett bord.

1. Placera Rosenkvartsen till höger.
2. Placera Ametisten till vänster.
3. Hematiten är närmast dig, de formar en triangel som pekar mot dig.
4. Tona in på de tre stenarna genom att titta på dem och känna deras Frekvens. Rosenkvartsen är tänkt att vara en Frekvensförbindelse med Hjärtat. Det representerar dig och ditt Hjärtchakra. Ametisten representerar Moder Jordts Centrala Kärna och Hjärta. Hematiten representerar den Centrala Energin i Universum och dess inre Vibration.
5. Jag vill att du tar in den Energin, för vad de representerar. Gå in i en fri meditation där du kopplar av och låter ditt sinne vara fritt att bara hålla Frekvensen av stenarna och vad de representerar.

Sedan

6. Kom tillbaka till det, i dina tankar, om och om igen. Sedan efter att ha varit i det och hållit det i tanken,
7. Gå in i Hematitfrekvensen av Kärnkvalitén Universums Inre Hjärtenergi och Känn Frekvensen av den.
8. Jämför Hematitfrekvensen med Ametistfrekvensen av den Inre Kärnan av Jorden. Försök att få dem nå upp till samma Kvalitet och samma Vibration. Låt dig vara som en skala för deras Balans.
9. Säg sedan, inom i dig själv, att du vill Höja Frekvensen tillbaka till vad den var

innan, att låta människor, djur och växter få tillbaka sina Frekvensvibrationer till nivån innan de började sjunka.

10. Be sedan om att Höja Vibrationen även över den Energi-nivån (så att vi faktiskt kan komma ur detta och dra nytta av att inte bara komma tillbaka till de Vibrationer vi hade, utan att även komma högre än så.)

Jag vill att du ska försöka hitta dina egna ord, även förklara vad du vill göra. Att du vill att cellerna kan reagera så att deras Vibration blir högre och att den även blir högre än den var innan, vilket gör celler och atomer som vi är gjorda av ännu starkare än de var innan.

11. I ditt sinne, tänk att detta kommer att hjälpa Jorden och människorna, djuren och växterna på Jorden att få ett friskare, starkare liv och att det också kommer att hjälpa oss till ett Högre Medvetande, en Högre Andlighet och livsenergi mot det faktum att vi kommer att bli upplysta i en Högre Nivå och kan nå Dimensionen som vi så mycket behöver gå in i nu.

I denna del vill jag inte att du har en önskan att resa utanför denna planet eller en önskan att gå upp till den Nya Jorden med namnen på dessa två saker som du just läst. Det kommer vi att göra i en annan del.

Tredje delen

Denna nästa del är som en meditation men också som en önskan eller en vision att se dig med en Högre Vibration och den Nya möjligheten för Jorden. De möjliga sätt för dig att vara på Jorden och må bra, att vara på Jorden och kunna resa ut till Universum, och att vara på Jorden och kunna att lyfta Jorden och hjälpa till med processen att Jorden kommer till den punkt där den behöver vara; att gå in i en Högre Dimension och nå den Nya Jorden och smälta ihop med dess energi, så vi äntligen kan lyftas till denna, vår Nya plats.

- 1.** Sitt ner och slappna av. Tänd gärna ett ljus framför dig.
- 2.** Sitt med ditt sinne öppet och Känn dig som en människa. Försök att röra dig lite där du sitter. Rör på benen och kroppen och axlarna och huvudet lite. Liksom känn att du sitter och att du har en kropp.
- 3.** Försök känna benen från knäna ner till fötterna. Känn energin under dina fötter. Tänk och se dig själv i sammankopplad med Jorden nästan som om du har band underifrån fötterna till kärnan av jorden.
- 4.** Tona in på Moder Jord och hennes Frekvens. Känn att hon faktiskt behöver lite av

en puff, i detta fall, för att komma till en Högre Vibration.

5. Tona in på ditt Hjärtchakra. Känn Hjärtchakrat. Se det inom dig själv, hur det tar in en Vibration som är Högre från Universum ovan, som Strålar från ovan. Små, små, och många, många Strålar som når ditt Kronchakra och flödar ner till ditt Hjärtchakra.

6. När de rör Hjärtchakrat, expanderar det och blir större. Nu har ditt Hjärtchakat rätt frekvens!

7. Låt de små Strålarna rinna ner i benen och ner till fötterna, så att hela din kropp är i perfekt Frekvens och Vibration. Du är sammankopplad med Universum med alla de små Strålarna som kommer ner från Universum.

8. Be om att få sammankopplas med hela den Blå Skapelsen och se Strålarna till och med expandera med större volym, och med ännu Fler Små Strålar strömmar in ditt Kronchakra och nå ner till ditt Hjärtchakra.

9. Genom att göra det, har du omfamnat även andra Världar och till och med Högre Vibrationer än Värld 2. Du kommer att då ha inkluderat andra Världar ovan Värld 2.

10. Be i ditt inre om kontakt med de Två Huvudsakliga Krafterna i denna Skapelse. Den Sanna Original Kraften och Den Skapade Original Kraften. Den första representerar Moder Gud energi. Den andra representerar Fader Gud energi.

11. Omfamna dessa Två Energier i ditt Hjärtchakra och slappna av.

12. Det bästa är att ha ögonen stängda hela tiden, men särskilt just nu.

13. Nu ska du Se Ljuset inom ditt inre. (Ljuset av de 2 Gudomliga Varelserna.)

14. Be om att du är en del av allt som behövs för att Höjaa Frekvensen på Jorden, för att göra det möjligt för mänskligheten att ha rätt Frekvens för att må bra, och också för att kunna resa ut i Universum, för att slutföra sitt uppdrag, att slutföra utbildningar och saker de behöver för att hjälpa allt och alla.

15. Be om att få kontakt med Den Nya Jorden och möjligheterna att låta det flöda närmare oss och omfamna denna Gamla Jord. Låta oss flöda över till den Nya Miljön i en Högre Dimension, för att omfamnas och vara en del av det Nya.

Du kan också fortsätta med saker som du vill lägga till dig själv, som att träffa dem som du har förlorat från den här planeten igen på Den Nya Jorden eller känna förbindelserna med utomjordingar, Änglar och Ljusvarelser och den djupaste av vänskap. Och för att även verkligen sammankopplas med ditt Högre Jag och förstå saker med ett bredare synsätt och större intelligens och visdom.

Fjärde delen

1. Ligg ner på rygg.

2. Placera en Rosenkvarts på ditt Hjärtchakra. Placera en Ametist på ditt Tredje Öga. Placera enHematit ovan huvudet vid Kronchakrats stråle.

3. Slappna av och blunda.

4. Känn sambandet med Moder Jord och din egen kropp. Rosekvarten representerar dig och din inre Frekvens och Vibration. Ametisten representerar Jorden och Hennes Inre Frekvens och Vibration. Hematiten representerar Universum och dess Inre

Vibration.

5. Genom att ligga ner horisontellt och ha stenarna på detta sätt, ber du inom denna position, om att Balansera Frekvensen på Jorden.

6. Jag vill att du lägger till ord med detta. Orden kan vara dina egna ord, men det finns ett ord som är mycket viktigt.

7. Säg,

"Härmed vill jag sammnlänka min kropp med Jorden och Universum, för att balansera Frekvensen till Perfektion. Jag påkallar en Energi, en Kvalité som kallas ENORAH."

Denna Energi och Kvalité kommer att hjälpa till med balanseringen. Den kan inte användas förrän du kommer till denna del av The Kit. Men när du kommit till denna del av The Kit, kommer du ha möjlighet att använda Enorah-energin om och om igen, att skriva namnet eller påkalla den för att lyfta Vibrationen för dig, Jorden och Universum.

(Du förstår, att vår Frekvens sänktes, hade en stor inverkan på Moder Jord och Universum. Naturligtvis kan du säga att Moder Jord sänkte sin frekvens tillsammans med oss. Det var ingens fel. Det bara hände. Men i detta fall, påverkar vi vår omgivning i rymden, och på ett sätt, den större bilden, Universum.

Genom oss som arbeta med att Höja tillbaka våra Vibrationsnivåer till rätt Vibration, kommer vi att påverka Universum på ett positivt sätt. När våra ansträngningar syns, kommer vi att få mer hjälp att även göra mer för oss och planeten. Enorah-Frekvensen är en hjälpare energi. Det är en stråle av Frekvens från något som når in i Bortom. Det är ett Namn eller en energinivå som Universum vanligtvis sammanlänkar med.

Ibland behöver vi vända oss till de minsta saker och de lägsta för att hjälpa de Högsta. I detta fall kan Enorah-Frekvens bara användas från den här riktningen och uppåt, så Änglar, Ljusvarelser och Utomjordingar skulle inte ha samma möjlighet att använda detta för att hjälpa dem att komma till rätt Frekvens.

8. Fortsätt denna meditation/ avslappning, ligg ner och använd egna ord om hur du vill balansera allting, nämn Namnet lite då och då, och känn hur du kan Känna att Balans Uppstår.

9. Försök att se, känna och vara medbeten om att något verkligen händer. Det kommer att vara möjligt att verkligen Känn saker i kroppen genom att göra detta.

(Om det är fler än en person gör detta Kit av Saker, är det bättre att ni gör det tillsammans, istället för en person som gör det och sedan nästa, inom en familj eller grupp. Det bästa är att göra det alla tillsammans. Om ni är en grupp som känner varandra, är det att föredra att ni gör allting tillsammans vid en viss tidpunkt, även om ni inte är på samma plats. Men att det tidsmässigt skulle vara samma. Speciellt när ni arbetar med denna del är det fördelaktigt att arbeta på samma tid.)

Femte delen

1. Sitt ner vid ett bord med ett ljus.
2. Sätt en Rosenkvarts i mellan ljuset och dig själv.
3. Sitt ner, koppla av och titta på Rosenkvartsen och den rosa färgen.
4. Sammanlänka med Rosenkvartsens Färg.
5. Blunda sedan.
6. Du håller nu de Vibrationer som är Högre än den du hade några timmar eller dagar sedan, beroende på när du startade The Kit. (Detta innebär naturligtvis att du kan göra detta kit under flera timmar eller över några dagar. Det bästa är att göra det inom en dag, med lite tid emellan varje del.)
7. Du företräder också den Nya Högre Vibrationen. Inom denna rymd av att vara inom denna Högre Vibration, vill jag att du nu försöker Lyfta andra människor, djur, växter, etc. till denna Högre Form av Vibration.
8. Inom dig själv, Säg nu varje individs namn eller djurets namn eller växtens läge. Du kan också sitta och hålla en persons hand. Eller så kan du ha en katt eller en hund nära dig eller sträcka ut din hand, att nå ut till en växt.
9. Be Energin av din Högre Vibration att Transportera Små Strålar från ditt Hjärtchakra till personens Hjärtchakra. Rosenkvartsen framför dig plockar upp Strålarna på Ljuset. Detta är ett sätt att visa representationen av att Energin strålar ut.
10. Arbeta med att ditt Hjärtchakra lyser ut till den andra personens Hjärtchakra. (Om du vill kan du ha små Rosenkvartsbitar som du låter representera personen, djuret eller växten som du vill arbeta med. I så fall representerar de små bitarna individens, djurets eller växtens Hjärtchakra eller energipunkt. I så fall lägger du de små Rosenkvartsbitarna runt din större Rosenkvartsbit. Sen när du sammanlänkar med personen i din tanke, med Hjärtchakrat lysande till dennes Hjärtchakra, titta ner på den lilla Rosenkvartsbiten som representerar denne. Se sedan i din tanke, en Skinande Stråle från din Rosenkvarts till dennes mindre bit invid din.)
11. När du har sammanlänkat, slappna av. Öppna dig sedan mot Universum, och låt ditt Kronchakra vara vidöppet för att ta in den Högre Vibrationen från Universum.
12. Sedan ännu en gång, Känn ditt Kronchakra och öppna dig själv ännu längre bort och på större sätt mot den Blå Skapelsen.
13. Be att Frekvensen och Vibrationen kommer ner i den Fulla Potentialen av vad

den Blå Skapelsen representerar.

14. Ta sedan den Kvalitén in till ditt Hjärtchakra.

15. Säg,

"Jag vill transportera Frekvensen som (personen, djuret eller växten du tänker på) kan ta in."

(Du kan också upprepa arbetet igen, återigen, och nämna en person, ett djur eller platsen för en växt, etc.)

16. Du lyser sedan ut en mycket Hög Vibration och är som ett verktyg för den Energin utan att plocka upp för mycket av det själv, faktiskt. Så, i slutet av denna del, koncentrera sig på att ge Energin till dig själv. Låt Frekvensen från Kronchakrat gå ner från Hjärtchakrat till Solar Plexus. Fokusera på att hålla den Höga Frekvensensvibrationen av Alltet inom Solar Plexus.

17. Fortsätt tills du ser ett mycket starkt Ljus skina upp i Solar Plexus.

Man kan säga att vi inte kan ta in för mycket. Vi kan inte överdriva eller förstöra något. Vi kommer

plocka upp vad vi behöver. Och eftersom olika människor på jorden har gått till olika nivåer av Andlig tillväxt, måste det tas ner ännu mer än vi normalt kanske har haft som en Vibration eller skulle ha nått vid det här laget. Vi hjälper människor som har gått längre än vi har, och människor som inte har gått så långt som vi har gått.

Genom att gå upp till en Högre Vibration än vår egen och genom att nå ut till hela den Blå Skapelsen, kan vi hjälpa dem och saker omkring oss som behöver den Högre Frekvens som vi kanske inte riktigt kunde nå just nu. Vi kommer inte att ta in saker som kan skada oss själva eller vara för mycket eller för starka för oss. Men det måste sägas att vi kommer att känna/ få en effekt av detta, och djur också och även växter. Men oroa dig inte, det är ingenting som är farligt. Och den konstiga effekten håller bara i sig för en dag. Efter den dagen kommer du att känna dig starkare, mer levande och friskare.

Du kan också lägga ut detta på din hemsida om du har en.

Jag hoppas att detta budskap ska nå så många som möjligt.

Sista delen

Denna information kan skickas till någon som du vill dela detta med. Ju fler som delar The Kit, som De kallar det, desto mer kommer det att hjälpa till i Höjningen av

Frekvensen av den här planeten och göra det möjligt att, på ett snabbare och smidigare sätt, bli perfekt.

Människor kommer att ha en dag då de känner sig helt konstig och djuren som du lever med kan ignorera allt och kan verka lite konstiga. Detta beror på att vad du gör, påverkar de andra. Om du har djur, behöver du inte göra detta för specifika djur. När du gör det, ger det ut Frekvensen i din närmaste omgivning, ditt hus, din lägenhet, etc., och det kommer att påverka, naturligtvis, katter, hundar och växter, vad än som lever i samma miljö. Om det finns fler människor som du delar ditt hem med, som en familj eller någon annan, behöver de inte göra detta. De är fortfarande inkluderade och att du gör det kommer att hjälpa deras energi till en Högre nivå. Om du bor i en by eller stad blir effekten att när du gör det, kommer Vibrationen mycket snabbt spridas och hjälpa människor i omgivningen.

Den största effekten av denna stigande Vibration kommer, naturligtvis, att vara i närheten av din hemmiljö, men ju fler som gör det, desto bättre är det att nå den kritiska punkt då alla har, och kommer att ges, den Energifrekvens som vi behöver ha. Som jag sade tidigare, hela Jorden kommer att täckas, också mycket snabbt, inom några timmar.

Om det finns några stavfel eller saker som är grammatiskt fel i detta dokument, ber vi om ursäkt men vi ville mer få ut det här än att ta oss tid att vänta.

Kramar,
Channie