

En fortsättning med avancerat Kit arbete. av Channie

Den första delen är för dig själv.

Börja med att sitta ner i ett tyst och avslappnat tillstånd. Låt ditt sinne vara fritt och inte störas av någonting. Andas några gånger för att verkligen koppla av och låt axlarna falla ner en liten bit, även om du vill sitta rakt. Blunda och föreställ framför dig en enorm vit sol. Se den lysa med synliga strålar som kommer ut överallt. Dessa strålar är små och det finns miljoner av dem över ytan. Känn att ditt ansikte, ditt Tredje Öga, ditt Thymus, ditt Hjärtchakra och ditt Solar Plexus nästan vaknar upp av dess sken. Se nu dig själv transporteras in i denna solliknande kvalitén. Stå rak inne i Frekvensen av solen.

Be nu att du blir accepterad, omfamnad och älskad av solen. Använd sedan dessa ord: "Jag söker vägledning. Jag söker kunskap. Jag söker vibrationen för en fortsättning. "

Slappna sedan av ännu mer. Se solen vibrera ut din nya frekvens/ vibration. Hör sedan och ta emot kunskap kanske uttalat utan ord. Det kommer att vara som att något fyller dig med en ny förståelse. Något som du kan praktisera i life. En trygg känsla av att du har ett svar och att du inte behöver oroa dig för din framtid. Ta sedan emot vägledningen från denna solliknande kvalité. Denna vägledning är Ljus och kommer alltid att följa dig var än Ljuset är. Och det går också djupt inom ditt inre och lyser upp ditt inre, celler och atomer med en ny form av Ljus som gör att du går i rätt riktning och gör rätt saker. Vägledningen är mer än en guide eller en beskyddare. Det är hela din kropp som börjar innehålla vägledning.

Be nu igen att bli accepterad, omfamnad och älskad av solen. Den här gången kommer det att finnas en känsla av värme som börjar inom mitten av dig själv, som sprid utåt in i ben och armar. När den når huvudet, finns det en klarhet i ditt sinne och det verkar som du skulle kunna tänka och agera på ett tydligare sätt. Slappna nu av ännu mer. Stig sakta baklänges bort ur solen och se solen bli mindre och mindre tills den är bara en av många stjärnor på himlen. Titta nu ner på dig själv och se att du har blivit Ljus och att du är lysande som en av stjärnorna på himlen. Höj dig sakta till en position inom en konstellation med de andra stjärnorna ovan. Slappna sedan av och stanna i denna känsla så länge du vill.

För närhelst du har tid.

Du kan vara utomhus eller inomhus när du gör detta. Det är en liten meditation där du är i kontakt med Jorden, med allt runt omkring dig och också med din Högre Frekvens. Om utomhus, börja med att se Jorden. Böj dig eller sitt ner och säg: "Här ser jag jorden. Här känner jag Jorden (rör Jorden). Jag vill förbinda mig med Jorden och jag vill hjälpa Henne stiga till sin nya nivå. Acceptera mitt arbete och låt min energi flöda från mig till dig. Hjärta till Hjärta, ansluter vi till varandra och ger."

Sitt ner med slutna ögon. Låt energin i Jorden bäras upp och in i ditt Hjärta. Öppna sedan ögonen, titta upp och tänk, "Himmel till himlen, långt bort till nära, Universum och Skapelse, hör min önskan. Jag önskar få ner frekvensen som behövs runt omkring mig. Frekvensen som behövs för allt och alla. Jag vill bli som ett instrument för Kraften och Vibrationen. Låt frekvensen gå genom mig och in i Jorden. Jag accepterar min roll som detta verktyg för allting."

Slappna av och ta in himlen, så du känner rymden utanför himlen och Universum. Ta kontakt med Skapelsen och bli en del av den. Sakta, rör dig nästan med Skapelsens energi. Ta in Vibrationen och låt den gå genom dig från Kronchakrat och ner (om du sitter ner, låt Rotchakrat arbeta med dig och förankra energin ner i jorden). Öppna ögonen och rör marken och se dina händer. Låt händerna i tanken glöda nedåt med den nya Frekvensen. Blunda igen och känn att detta Ljus är ännu starkare. Försök att känna energin i händerna flödande och pulserande igenom.

Stig sedan upp till stående. Om du kan, sträck händerna ovanför huvudet och gör sedan en flödande rörelse ner med dem och bli stående med handflatorna nedåt. Tänk, "Härmed manifesterar jag all den energi som jag har tagit ner. Universum och skapelsen har arbetat med mig och genom mig. Låt dem fortsätta detta arbete närhelst och varhelst det behövs."

Detta är slutet på den andra delen.

Om du är inomhus, försök att se och känna saker som om du faktiskt var ute.

För vänner och Djur, även Natur.

Börja med att fråga din vän, djur eller natur om de vill vara en del av detta. Det är lättare, naturligtvis, att be en vän än ett djur. Men du kan nästan känna i ditt hjärta när det är rätt att göra det när det kommer till djur och natur.

När du har gjort den första The Kit och den första delen av detta dokument, är du redo att göra det för andra.

Tänd ett ljus på ett bord framför dig, helst en ljusstake. Be att du kommer att kunna hålla Vibrationen och transportera över den till din vän, djur eller natur. Sedan börjar ceremonin.

Tänk, "Denna ceremoni öppnar härmed upp till en Högre Frekvens/ Vibration. Härmed ber jag att sammanlänka mig med den vita solen och med den Högsta Vibrationen i denna Skapelse. Jag låter mig själv vara ett villigt verktyg för att ta ner och transportera över energier till ".

Blunda och föreställ dig att din vän sitter framför dig på andra sidan av ljusstaken. Med ett djur kan du föreställa dig dem på samma ställe. Och, naturligtvis, om din vän är på besök hos dig nu kan han/hon fysiskt sitta på den delen på andra sidan av det tända ljuset.

Se nu den vita solen ovanför dig och onan det känslan av helheten av Skapelsen. Skapelsens högsta Vibration flödar ner in i denna vita sol. Den vita solens miljontals strålar skiner ut den Högre Vibrationen. Du ska nästan se hur strålarna pulserar eller vibrerar med denna högre Frekvens. Se nu hur strålarna möter ytan på din vän, djur eller natur som du vill arbeta med. Först lyser personen etc., upp som om ett starkt dagsljus lyser på honom/henne. Sedan absorberas Ljuset av dennes kropp och du kan plötsligt se dem nästan strålande ut Ljuset och bli som denna vackra sol.

Säg inom dig själv, "Solsken MEEILLOW Frekvens, låt Kraften av Sann Kraft börja. Låt Frekvensen av Skapelsen stå fri omkring mig. Lys upp min med Kärlek och Kraft. Graciöst omfamna helheten av ".

Gå tillbaka till att se eller föreställa din vän, etc., nu hållandes den Sanna Frekvensen av en ny början. Känn i ditt Hjärtchakra en ny förbindelse mellan er två. Ett där du står med samma Frekvens.

Öppna långsamt ögonen och gör vad du vill.